FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Bei einem Projekt mitmachen

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Du kannst prüfen, ob ein Projekt zu deinen Interessen, deiner Zeit und deinen Möglichkeiten passt.

So kannst du es nutzen

Wähle eine Frage, die zu deiner Situation passt. Ein Stichwort reicht. Du kannst etwas offen lassen. Halte zum Schluss fest, welche Unterstützung oder Information du noch möchtest.

01 · Was würdest du gerne beitragen?

02 · Welche Aufgabe passt dazu?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Was kostet Zeit oder Geld?

04 · Wen kannst du zuerst fragen?

05 · Wie kannst du aufhören, wenn es nicht passt?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.