FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Einer Regel auf den Grund gehen

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Schau dir eine Regel an. Überlege, was du ändern möchtest.

So kannst du es nutzen

Du kannst malen, erzählen oder schreiben. Suche zuerst eine Frage aus. Wenn du möchtest, schreibt ein Erwachsener deine Worte auf. Du darfst jede Frage offenlassen.

01 · Welche Regel schauen wir uns an?

02 · Was ist daran für dich schwierig?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Wem soll die Regel helfen?

04 · Was würdest du ändern?

05 · Wie merkst du, ob dein Vorschlag geprüft wurde?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.