FÜR SIE · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

# Mein Anliegen beim Amt klar sagen

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

## Wofür dieses Blatt da ist

Sie können Ihr Anliegen für einen Termin formulieren und eine Rückfrage bei unklarer Antwort vorbereiten.

## So können Sie es nutzen

Wählen Sie eine Frage, die heute passt. Schreiben Sie in Ihren eigenen Worten. Stichworte reichen. Sie können Fragen offen lassen. Halten Sie am Ende fest, was Sie noch klären oder ausprobieren möchten.

### 01 · Was ist bisher passiert?

### 02 · Was möchten Sie klären?

REFLEXION · WEITERDENKEN

# Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

## 03 · Welche konkrete Antwort brauchen Sie?

## 04 · Wie fragen Sie nach, wenn etwas unklar bleibt?

## 05 · Welche Unterstützung möchten Sie beim Termin?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

# Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

### Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

## Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

## Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

## Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu Ihrer Reflexion. Bewahren Sie es so auf, dass Ihre Gedanken privat bleiben. Sie entscheiden, was Sie teilen möchten.