FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Meine Sicht darf anders sein

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Korrektur und Widerspruch im Unterstützungsgespräch ermöglichen.

So kannst du es nutzen

Wähle eine Frage, die zu deiner Situation passt. Schreibe in deinen eigenen Worten; ein Stichwort reicht. Lass Fragen offen, wenn du möchtest. Entscheide, was du im nächsten Gespräch aufgreifen willst.

01 · Was an unserer bisherigen Zusammenfassung passt zu deiner Sicht?

02 · Was ist anders, als wir es beschrieben haben?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Wann ist es hier schwierig, anderer Meinung zu sein?

04 · Was würde dir helfen, uns zu widersprechen?

05 · Welche Korrektur sollen wir in der Vereinbarung festhalten?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.