FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Meine Werte haben eine Geschichte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Eigene Wertvorstellungen und mögliche Veränderungen erkunden.

So kannst du es nutzen

Wähle eine Frage, die zu deiner Situation passt. Schreibe in deinen eigenen Worten; ein Stichwort reicht. Lass Fragen offen, wenn du möchtest. Entscheide, was du im nächsten Gespräch aufgreifen willst.

01 · Welcher Wert ist dir heute besonders wichtig?

02 · Woher kennst du ihn und wie hast du ihn erlebt?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Was daran passt weiterhin zu dir?

04 · Was möchtest du heute anders verstehen?

05 · Wie soll dieser Wert in einer aktuellen Entscheidung vorkommen?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.