FÜR FACHPERSONEN · ARBEITSBLATT

Nach einem belastenden Vorfall Unterstützung ordnen

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Unmittelbare Unterstützung, Zuständigkeiten und freiwillige Nachsorge nach einem Vorfall klären.

So können Sie es nutzen

Nutzen Sie eine konkrete, anonymisierte berufliche Situation. Trennen Sie Beobachtung und Deutung. Halten Sie eine offene Fachfrage, eine zuständige Person und einen überprüfbaren nächsten Schritt fest.

01 · Was muss jetzt für Schutz und Versorgung geschehen?

02 · Welche Information ist verlässlich?

ARBEITSBLATT · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Welche praktische Hilfe wird gewünscht?

04 · Welche Fachunterstützung kann freiwillig erreicht werden?

05 · Wer übernimmt den vereinbarten Folgekontakt?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Mein nächster fachlicher Schritt

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Rücksprache oder Entscheidung ist dafür nötig?

Bewahren Sie ausgefüllte Notizen vertraulich auf. Verwenden Sie für berufliche Reflexion anonymisierte Angaben und beachten Sie die Dokumentationsvorgaben Ihrer Einrichtung.