FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Regeln, bei denen wir mitreden

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Echte Mitbestimmung bei einer konkreten Alltagsregel ermöglichen.

So kannst du es nutzen

Wähle eine Frage, die zu deiner Situation passt. Schreibe in deinen eigenen Worten; ein Stichwort reicht. Lass Fragen offen, wenn du möchtest. Entscheide, was du im nächsten Gespräch aufgreifen willst.

01 · Welche Regel wollen wir genau anschauen?

02 · Was daran hilft und was macht Schwierigkeiten?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Welche Teile dürfen wir gemeinsam verändern?

04 · Welche unterschiedlichen Vorschläge sollen ernsthaft geprüft werden?

05 · Wie entscheiden wir und wann überprüfen wir die neue Regel?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.