FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Mein Wunsch geht mit ins Team

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Bereite vor, was das Team erfahren darf und welche Antwort du möchtest.

So kannst du es nutzen

Nutze die Art, dich mitzuteilen, die für dich passt. Du kannst mit einer Person antworten, die du selbst wählst. Nimm dir Zeit. Du entscheidest, was du teilen möchtest.

01 · Was möchte ich dem Team sagen?

02 · Was darf weitergegeben werden?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Wer soll meinen Beitrag vortragen?

04 · Welche Antwort wünsche ich mir?

05 · Wann und wie bekomme ich die Rückmeldung?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.