FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Ein Angebot, das ich erreichen kann

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Prüfe, wie du zu einem Angebot kommst und was du dort brauchst.

So kannst du es nutzen

Nutze die Art, dich mitzuteilen, die für dich passt. Du kannst mit einer Person antworten, die du selbst wählst. Nimm dir Zeit. Du entscheidest, was du teilen möchtest.

01 · Was möchte ich dort machen?

02 · Wie komme ich hin und wieder zurück?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Was brauche ich vor Ort?

04 · Welche Information fehlt noch?

05 · Wer klärt das mit dem Anbieter?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.