FÜR SIE · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

War die Freizeitaktivität wirklich passend?

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Sie können sagen, was bei einer Aktivität gut war und was Sie anders möchten.

So können Sie es nutzen

Sie können schreiben, sprechen, zeigen oder eine vertraute Kommunikationshilfe verwenden. Eine gewählte Person kann unterstützen. Nehmen Sie sich Zeit. Sie entscheiden, was Sie beantworten und teilen möchten.

01 · Was hat Ihnen gefallen?

02 · Was hat nicht gepasst?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Wie war die Unterstützung?

04 · Was möchten Sie beim nächsten Mal anders?

05 · Möchten Sie wiederkommen oder etwas anderes wählen?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu Ihrer Reflexion. Bewahren Sie es so auf, dass Ihre Gedanken privat bleiben. Sie entscheiden, was Sie teilen möchten.