FÜR DICH · REFLEXION ZUM MITNEHMEN

Was ich schon gelernt habe

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Wofür dieses Blatt da ist

Bisherige Lernerfahrungen für eine aktuelle Aufgabe zugänglich machen.

So kannst du es nutzen

Wähle eine Frage, die zu deiner Situation passt. Schreibe in deinen eigenen Worten; ein Stichwort reicht. Lass Fragen offen, wenn du möchtest. Entscheide, was du im nächsten Gespräch aufgreifen willst.

01 · Bei welcher früheren Aufgabe hast du etwas Wichtiges gelernt?

02 · Was war am Anfang noch schwierig?

REFLEXION · WEITERDENKEN

Meine Gedanken haben Platz

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

03 · Welche Hilfe oder Übung war nützlich?

04 · Was davon passt zu deiner jetzigen Aufgabe?

05 · Was ist diesmal anders und braucht neue Unterstützung?

REFLEXION · MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Was ich mitnehmen möchte

Datum: _____ Name oder Kürzel (freiwillig): _____

Es muss noch nicht fertig sein

Vielleicht ist ein Gedanke klarer geworden. Vielleicht ist eine neue Frage entstanden. Beides darf mit ins nächste Gespräch.

Welcher Gedanke war für mich hilfreich?

Was möchte ich ausprobieren oder beim nächsten Gespräch ansprechen?

Welche Unterstützung wünsche ich mir dafür?

Dieses Blatt gehört zu deiner Reflexion. Bewahre es so auf, dass deine Gedanken privat bleiben. Du entscheidest, was du teilen möchtest.